

Meditationsabend

21. Januar 2026

Einmal im Monat bieten wir im Saal der Braugarage im 1. OG drei geführte Meditationen an. Wir sitzen auf Stühlen. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Meditationen 2026

An einem Mittwoch im Monat bieten wir drei geführte Meditationen an.

Während dieser Stunde kannst du dich im geschützten Rahmen ganz entspannen und in deine Mitte kommen.

Wir sitzen auf Stühlen. Es sind max. 10 Teilnehmer.

Ablauf der Abende:

- Einführung zum Thema
- 3 Meditationen à ca. 15 Minuten
- Wort zum Monat und Abschluss

Zwischen den Meditationen und am Schluss bleiben wir in der Stille.

Die Abende können einzeln oder im Abo gebucht werden. Sie sind geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Unterlage

[Meditationsabende 2026 \[PDF, 572 KB\]](#)

Veranstaltungsort

Braugarage, Saal im 1. OG

Hauptstrasse 70a

5734 Reinach

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Bruno Aeschbach & Mirjam Herzog

Tel. 079 296 15 28 und 041 917 39 01

baeschbach@bluewin.ch

<https://chakrenenergie.ch/meditationsabende/>

Kosten

Pro Abend CHF 30.00

Im Abo CHF 25.00

Vor Ort zu bezahlen.

Verbindliche Anmeldung bis 3 Tage im Voraus an baeschbach@bluewin.ch oder per WhatsApp an 079 296 15 28

Organisator

Bruno Aeschbach & Mirjam Herzog

Bruno Aeschbach, dipl. Ing ETH und dipl. Physiognom CHH Mirjam Herzog, Seminarleiterin und Coach

weitere Termine

- 24. Juni 2026, 19:30
- 23. September 2026, 19:30
- 28. Oktober 2026, 19:30
- 25. November 2026, 19:30
- 16. Dezember 2026, 19:30

[iCalendar](#)