

TV, SMARTPHONE, GAMES - NUTZER ODER BENUTZTER?

30. April 2026, 19:00 Uhr

Haben wir unsere Medien noch im Griff? Wie kann ich Medien sinnvoll und bewusst nutzen? Nach dem Treffen gibt es einen Apéro - alle sind herzlich eingeladen!



information

WWW.LLG.CH
INFO@FGZENTRUM.CH

KONTAKT:
SUSANNA HAUSCHEL | 044 578 50 29

EINTRITT FREI



STEFAN DILLY
SEELSORGER,
IT-UNTERNEHMESGRÜNDER

 **NewstartPlus**[®]
Gesundheit ganzheitlich



TV, SMARTPHONE, GAMES

NUTZER ODER BENUTZER?

DONNERSTAG | 30. APR. 2026 | 19:00 Uhr

📍 FAMILIEN- UND GEMEINSCHAFTSZENTRUM
GIGERSTRASSE 2A
5734 REINACH

LLG⁺

©2026 | LLG.CH



TV, SMARTPHONE, GAMES – NUTZER ODER BENUTZTER?

Haben wir unsere Medien noch im Griff?

Früh morgens – Nachrichten und Wetter am Tablett abgerufen, an der Bushaltestelle ein paar Aliens am Smartphone gekillt, während der Mittagspause Filme geguckt, am Abend am Computer gespielt. Zwischendurch mit Freunden gepocht und online eingekauft. Highlight des Tages: Fünf Likes erhalten!

Wieviele Minuten habe ich mit meinen Familienangehörigen oder Freunden im echten Leben verbracht? Können wir das noch? Oder haben wir unsere neue Heimat im virtuellen Leben gefunden? Vielfach leidet die Realität an der Virtual Reality.

Wie kann ich Medien sinnvoll und bewusst nutzen? Wie kann ich erfüllende Begegnungen in der Realität fördern?

Früh morgens - Nachrichten und Wetter am Tablett abgerufen, an der Bushaltestelle ein paar Aliens am Smartphone gekillt, während der Mittagspause Filme geguckt, am Abend am Computer gespielt.

Zwischendurch mit Freunden gechattet und online eingekauft. Highlight des Tages: Fünf Likes erhalten!

Wieviele Minuten habe ich mit meinen Familienangehörigen oder Freunden im echten Leben verbracht?

Können wir das noch? Oder haben wir unsere neue Heimat im virtuellen Leben gefunden?

Vielfachleidet die Realität an der Virtual Reality.

Wie kann ich Medien sinnvoll und bewusst nutzen?

Wie kann ich: erfüllende Begegnungen in der Realität fördern?

Unterlage

[TV, Smartphones, Games \[PDF, 394 KB\]](#)

Veranstaltungsort

Familien- und Gemeinschaftszentrum

Gigerstrasse 2a

5734 Reinach

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Marina Olivera

Tel. 944 578 50 29

info@fgzentrum.ch

<https://fgzentrum.ch/>

Kosten

Eintritt frei

Organisator

Familien- und Gemeinschaftszentrum

[iCalendar](#)