

Vortrag "Sturzprävention - Alles im Gleichgewicht"

16. Juni 2026, 15:00 bis 16:00 Uhr

Wissenswertes und praktische Übungen zur Prävention von Stürzen im zunehmenden Alter

Mit zunehmendem Alter lassen Muskelkraft und Gleichgewicht nach, was zu Stürzen führen kann. Durch gezieltes Training lassen sich jedoch viele Stürze verhindern. In ihrem Vortrag gibt uns Barbara Vanza, Botschafterin von sichergehen.ch, ihr Wissen sowie viele praktische Tipps mit auf den Weg, um uns auf unseren Beinen – zu Hause und unterwegs – sicher zu fühlen. Im Anschluss gibt es einen wohlverdienten Apéro.

Alle sind herzlich eingeladen, diese öffentliche, kostenlose und rollstuhlgängige Veranstaltung zu besuchen.

ANMELDUNG bis zum 14. Juni 2026 bei Irene Widmer: 062 765 80 07 | info@falkenstein-menziken.ch

Unterlage

[INKSCAPE VERANS Vortrag Sturzprävention 4b Falkenstein 2026 \[PDF, 1.6 MB\]](#)

Veranstaltungsort

Falkenstein ASANA AG (Lounge)

Schwarzenbachstrasse 9

5737 Menziken

[Lageplan](#)

Weitere Information

rollstuhlgängig; Fahrdienst auf Anfrage möglich

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Natalie Zryd

Tel. 078 244 89 98

alter@impuls-zusammenleben.ch

<https://www.impuls-zusammenleben.ch/veranstaltungen>

Kosten

kostenlos

Organisator

Impuls Zusammenleben aargauSüd

[iCalendar](#)

