

schweiz.bewegt

Die Region aargauSüd steht vor einem bewegenden Mai: Das Projekt „Reinach und Menziken bewegen sich gemeinsam“ steht in den Startlöchern und lädt die gesamte Bevölkerung von Reinach, Menziken und Umgebung ein, Teil eines einzigartigen Bewegungsmonats zu werden. Möglich gemacht wird dieses Grossprojekt durch das beeindruckende Engagement von 43 Sportvereinen, kommerziellen Anbietern, Schulen und Privaten, die ein vielseitiges und niederschwelliges Angebot auf die Beine stellen sowie regionalen Sponsoren.

MACH MIT – BLIIB FIT!

Reinach und Menziken

bewegen sich gemeinsam

2. – 30. Mai 2026

JETZT REGISTRIEREN!



coopgemeindeduell.ch



[@Reinach_Menziken.bewegt](https://www.instagram.com/Reinach_Menziken.bewegt)



Move up Day – 2.5.2026
Badi Menziken

Final Move Day – 30.5.2026
Neumattsportplatz Reinach



EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

Aus dem Programm

Im Mai 2026 erwartet die Bevölkerung jeden Alters ein abwechslungsreiches Sport- und Bewegungsprogramm – vom spielerischen Einstieg für Kinder über gesundheitsorientierte und ambitionierte Aktivitäten für Erwachsene bis hin zu angepassten Bewegungsformen für Seniorinnen und Senioren.

Der Startschuss fällt am **Samstag, 2. Mai 2026, mit dem Move Up Day in der Badi Menziken** unter dem Motto «alle in Bewegung». An diesem Tag erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Bewegungsangebot mit Skateboarden und Pump-'n'-Jump-Erlebnissen für BMX- und Mountainbike-Begeisterte auf dem Pumptrack, Abenteuern der Pionier Jungschar Reinach und der Pfadi Rymenzburg, einem gemeinsamen Tanz-Flashmob, Spiel- und Sportangeboten von Plusport sowie actionreichem Spass-Fussball. Ein Tag, der Lust auf Bewegung macht und zeigt, wie vielfältig Sport in unserer Region ist.

Während dem ganzen Monat Mai hat die Bevölkerung die Möglichkeit gratis an über 100 Bewegungsangeboten teilzunehmen.

Den krönenden Abschluss bildet der **Final Move Day am Samstag, 30. Mai 2026 auf dem Neumattsportplatz in Reinach**, ganz im Zeichen von «ein starkes Finale». Dieser Tag bietet ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Erlebnisprogramm mit dem Hauptact, dem schnellsten aargauSüdler ([weitere Informationen und Anmeldung](#)). Daneben findet ein Dorfrundgang zur Naturbeobachtung, ein Pétanque-Plausch für Jung und Alt, Abenteuern der Pionier Jungschar Reinach und des Cevi Reinach, einem gemeinsamen Tanz-Flashmob, spielerischen Angeboten von Plusport und den Landfrauen Reinach/Menziken, einem Orientierungslauf sowie vielseitigem Spass-Fussball statt.

Auch die Bewegungsanbieter äussern sich begeistert:

«Dieses Projekt zeigt, was möglich ist, wenn eine Region zusammenarbeitet. Wir freuen uns, unsere Leidenschaft für Bewegung mit so vielen Menschen zu teilen,» sagt eine Trainerin aus einem lokalen Sportverein. Ein weiterer Anbieter ergänzt: «schweiz.bewegt bringt Menschen zusammen – unabhängig von Alter oder Fitness. Genau das macht dieses Projekt so wertvoll.»

Die Bevölkerung von aargauSüd ist herzlich eingeladen, den Mai schon jetzt dick als Bewegungsmonat in der Agenda anzustreichen. Ob jung oder alt, Anfängerin oder Sportbegeisterter – jede Bewegungsminute zählt. Gemeinsam wollen wir möglichst viele Bewegungsminuten sammeln und das Projekt zu einem grossartigen Erfolg machen.

Machen wir den Mai 2026 zu einem Monat, der bewegt und zusammenbringt – Reinach, Menziken und die ganze Region aargauSüd!

Teilnehmende Sportvereine, Nichtsportvereine, kommerzielle Anbieter, Schulen und Private, die einen Bewegungsevent anbieten:

- Asana Spital Menziken
Physiotherapie
- Badminton Club Reinach
- Beckenbodentraining
Michaela Huber
- Beyoga Reinach
- Bike Club aargauSüd
- BSG Plusport Reinach
- Cevi Reinach
- Disc Golf Stephan Spirgi
- FC Menzo Reinach
- Fitnesscenter Profit
Menziken
- Gemeinde Menziken
- Gospel Singers
- Gym and Fun Ü 50
- Judo Club Reinach
- Kneipp Verein Seetal
- KS aargauSüd Beni Plüss
- Landfrauen Reinach und
Menziken
- LG Homberg Bikegruppe
- move n'eat Reinach
- Naturschutzverein BirdLife
Reinach
- Natur- und
Vogelschutzverein
Menziken
- Nordicwalking Gruppe
Reinach
- OLG Rymenzburg
- Pétanque Club Reinach
- Pfadi Rymenzburg
- Physiotherapie Reinach
- Pionier Jungschar Reinach
- Pro Senectute Bike
Gruppe
- SAC Homberg
- SLRG Hallwilersee
- STV Menziken
- SV Reinach
- SV Reinach
Männerriege
- tanztäglich Reinach
- Tenniscenter Reinach
- Tennisclub Menziken
- Tennisclub Reinach
- Tischtennisclub
Menziken
- Trachtengruppe
Beinwil am See
- Vitaswiss aargauSüd
- Volley Wyna
- Wyna Line Dance


schweiz. bewegt – wir sind dabei!

Reinach und Menziken bewegen sich gemeinsam im Mai 2026!

Die neue Homepage ist online. Entdecke über 100 Bewegungsangebote in unserer Region.

Trainiere **individuell**, probiere etwas Neues aus oder **beweg dich gemeinsam mit anderen**.

Mach den ersten Schritt – und bring mehr Bewegung in deinen Alltag!

Jetzt informieren, registrieren und mitmachen. 
www.coopgemeindeduell.ch/de/

Auch Personen aus anderen Gemeinden dürfen für unser Projekt Bewegungsminuten sammeln – jede Minute zählt!

Reinach und Menziken – gemeinsam aktiv für mehr Lebensqualität.



Bei Fragen stehen die Organisatoren gerne zur Verfügung:

Menziken: André Gautschi, andre.gautschi@menziken.ch

Reinach: Gianin Müller, sportkoordinator@reinach.ch

Jetzt mitmachen – für mehr Bewegung und mehr Miteinander!

[Präsentation Informationen schweiz.bewegt Reinach und Menziken](#)

