

Vortrag «Spuren im Gehirn – wie wir geistig wach, neugierig und klar bleiben»

24. Juli 2026

Am Montag, 31. August 2026, von 15.00 bis 16.00 Uhr, findet im Generationenzentrum Teufenthal, Dorfstrasse 28, ein Vortrag zum Thema «Spuren im Gehirn – wie wir geistig wach, neugierig und klar bleiben» statt.

Unser Gehirn bleibt ein Leben lang lern- und anpassungsfähig. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum lebenslanges Lernen das Gehirn schützt, Neugier die geistige Beweglichkeit erhält und es nie zu spät ist, Neues auszuprobieren. Zudem erhalten Sie alltagstaugliche Strategien, um Konzentration und Gedächtnis gezielt zu stärken. Mentale Fitness bedeutet dabei nicht nur Leistungsfähigkeit, sondern auch Lebensfreude, Selbstwirksamkeit und geistige Klarheit – in jedem Alter. Die Veranstaltung ist kostenlos und im Anschluss an den Vortrag wird ein Apéro offeriert.

Weitere Informationen finden Sie im [Flyer](#).